

Vragenlijst met het oog op de kennis van lawaai



Bedrijf :
 Naam :
 Voornaam :
 Datum :

De risico's die gepaard gaan met lawaai, zijn reëel. Lawaai is een schadelijk en moet worden bestreden op de werkplaats. Maar kent u eigenlijk de risico's die gepaard gaan met lawaai? Kom aan de hand van deze vragenlijst snel te weten hoe het met uw kennis staat

1. Vanaf hoeveel decibel heeft lawaai schadelijke gevolgen voor het gehoor:
 - 60 dB
 - 80 dB
 - 100 dB
2. Een langdurige blootstelling aan lawaai zonder bescherming kan het volgende veroorzaken:
 - Gehoorverlies, stress, gevaar voor ongevallen, slaapproblemen en hart- en vaatproblemen
 - Licht gehoorverlies
 - Helemaal niets
3. Het gevaar van de geluidssterkte (aantal dB) varieert naargelang van de blootstellingsduur:
 - Juist
 - Fout
4. Een efficiënte gehoorbescherming laat geen geluid door:
 - Juist
 - Fout
5. Wanneer ik mijn gehoorbeschermingen verwijder om met mijn collega's te praten, word ik blootgesteld aan de risico's van lawaai:
 - Juist
 - Fout
6. Wanneer de bron van het lawaai verdubbelt, stijgt de sterkte met:
 - 3 dB(A)
 - 5 dB(A)
 - 10 dB(A)
7. Ik moet mijn gehoorbeschermers beginnen te dragen:
 - Nog vóór ik de bron van het lawaai bereik
 - Een uur na het begin van de blootstelling aan lawaai
 - Enkele uren na het begin van de blootstelling aan lawaai
8. Om ervoor te zorgen dat mijn gehoorbeschermers efficiënt zijn, draag ik ze:
 - 50 % van de tijd waarin ik word blootgesteld aan lawaai
 - 70 % van de tijd waarin ik word blootgesteld aan lawaai
 - 100 % van de tijd waarin ik word blootgesteld aan lawaai
9. Wanneer een persoon die aan lichte doofheid lijdt beschermingsmaatregelen neemt, zal zijn doofheid niet toenemen:
 - Juist
 - Fout
10. Beroepsdoofheid is onomkeerbaar:
 - Juist
 - Fout

Controleer nu uw antwoorden aan de hand van de antwoordtabel

Tabel met antwoorden op de Vragenlijst met het oog op de kennis van lawaai



Hier vindt u de antwoorden op de vragenlijst met het oog op de beoordeling van de kennis van lawaai.

- Vanaf hoeveel decibel heeft lawaai schadelijke gevolgen voor het gehoor: :**

80 dB.
Vanaf 74 dB is lawaai hinderlijk voor het lichaam en vanaf 80dB wordt het schadelijk.
- Een langdurige blootstelling aan lawaai zonder bescherming kan het volgende veroorzaken:**

Gehoorverlies, stress, gevaar voor ongevallen, slaapproblemen en hart- en vaatstoornissen.
De stoornissen die verband houden met lawaai, kunnen uiteenlopend en talrijk zijn: zenuwachtigheid, oorsuizingen, irritatie, ademhalingsstoornissen, duizeligheid, spijsverteringsstoornissen, bevende handen, ...
- Het gevaar van de geluidssterkte (aantal dB) varieert naargelang van de blootstellingsduur:**

Juist
Hoe hoger de geluidssterkte, des te gevaarlijker is het om zonder bescherming blootgesteld te blijven. De gevolgen van lawaai blijven dezelfde, of u nu 8 uur aan 80 dBA, 45 minuten aan 90 dBA of 5 minuten aan 100 dBA wordt blootgesteld.
- Een efficiënte gehoorbescherming laat geen geluid door:**

Fout
Wanneer een bescherming de spraakfrequenties niet doorlaat, is de gebruiker te sterk afgesloten. Het is noodzakelijk om beschermers te dragen waarvan de filters niet alle frequenties op dezelfde manier dempen, om bijvoorbeeld het geluid van een naderend voertuig te kunnen horen, terwijl u toch beschermd blijft.
- Ik mijn gehoorbeschermers verwijder om met mijn collega's te praten, word ik blootgesteld aan de risico's van lawaai:**

Juist
Wanneer ik mijn beschermers verwijder om met mijn collega's te praten, ben ik niet langer beschermd, wat gevaarlijk is voor het gehoor, des te meer wanneer het geluidsniveau zeer hoog is.
- Wanneer de bron van het lawaai verdubbelt, stijgt de sterkte met:**

3 dB(A)
Voorbeeld: 1 drillboor = 110 dBA
2 drillboren = 110+3 = 113 dBA
4 drillboren = 113+3 = 116 dBA
- Ik moet mijn gehoorbeschermers op het volgende ogenblik beginnen te dragen:**

Nog vóór ik de bron van het lawaai bereik.
Het is belangrijk om. Steeds beschermd te zijn als er lawaai is.
- Om ervoor te zorgen dat mijn gehoorbeschermers efficiënt zijn, moet ik ze als volgt dragen:**

100 % van de tijd waarin ik word blootgesteld aan lawaai
Een oor dat niet beschermd is, al is het maar 5 minuten, is onderhevig aan de schadelijke gevolgen van lawaai. Wanneer de bescherming af en toe wordt gedragen, is het gehoor in gevaar zolang de bescherming niet wordt gedragen.
- Wanneer een persoon die aan lichte doofheid lijdt beschermingsmaatregelen neemt, zal zijn doofheid niet toenemen:**

Juist
Wanneer een persoon aan lichte doofheid lijdt, zal het feit dat hij of zij een gehoorbescherming draagt zolang er lawaai is, voorkomen dat die doofheid toeneemt. Een perfect gehoor zal die persoon echter niet meer terugkrijgen.
- Beroepsdoofheid is onomkeerbaar:**

Juist
Beroepsdoofheid beschadigt het binnenoor. Er kunnen geen operaties worden uitgevoerd voor dit soort doofheid. Ze is dus onomkeerbaar.

Resultaten van de vragenlijst met het oog op de beoordeling van de kennis van lawaai:

Tussen 8 en 10 juiste antwoorden:
Gefeliciteerd, u bent zich bewust van de risico's die gepaard gaan met blootstelling aan lawaai. Blijf uzelf op ieder ogenblik beschermen met de gehoorbeschermingen die u ter beschikking worden gesteld.

Tussen 7 en 5 juiste antwoorden:
Let op de schadelijke gevolgen van lawaai. Het gehoorverlies dat gepaard gaat met langdurige blootstelling zonder

bescherming is onomkeerbaar. Deze blootstelling brengt niet-traumatische gevolgen voor uw gezondheid met zich mee (hart- en vaatstoornissen, stress, spijsverteringsstoornissen, ...). Voor een maximale efficiëntie dient u zich te beschermen zolang er sprake is van blootstelling.

Tussen 4 en 0 juiste antwoorden:
U bent onvoldoende op de hoogte van de gevolgen van lawaai voor uw gehoor

en uw gezondheid in het algemeen. Wij verzoeken u contact op te nemen met het veiligheidshoofd, de verpleegkundige of de arbeidsgeneesheer van uw bedrijf, om een bewustmakingssessie te volgen. U vindt ook heel wat informatie op de volgende websites:

- www.cotral.be
- www.french.hear-it.org
- www.audition-infos.org